

# BHT 1

## Bioidentische Hormon-Therapie

**Samstag, 7. Dezember 2019**

**Alter Wirt/Grünwald bei München**

**Samstag, 07.12.2019 von 8.30 bis 18.00 Uhr (10 UE bei insgesamt 2 Std. Pause)**

- Einleitung und Definition der BHT
- Interaktion der Hormone
- Bedeutung der Leber für den Hormonstoffwechsel
- Die zentrale Rolle der Schilddrüse – moderne Sichtweise nach Barnes und Wright
- Jod und Selen
- Erweiterte Therapie-Optionen durch Schilddrüsenextrakt-Präparate
- Hashimoto: Diagnostik und Behandlung
- Steroidhormone in der Übersicht
- Progesteron und DHEA
- Östrogene:
  - Estriol (E3) – zu wenig bekannt
  - Estradiol (E2) – stark, aber risikobeladen
  - Estron (E1) – messbarer Risikomarker
- Testosteron – oft falsch verstanden
- Risiko-Abwägungen; sinnvolle Prophylaxe und Diagnostik
- Anmerkungen zur Phytotherapie, Homöopathie und Orthomolekularen Medizin in Bezug auf das Hormonsystem

Sollten Sie vorab Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Referenten Wolfgang Gerz: [wolfgang@akse.de](mailto:wolfgang@akse.de)

Seminarpreis 230,- € p. P.

Frühbucherpreis bis 15.10.2019: 190,- €

Beide Preisangaben verstehen sich inkl. Pausenverpflegungen und einem 2-Gang Mittagessen inkl. Wasser – ohne sonstige Getränke.

Alle Preise enthalten 19 % MwSt.

**REFERENT: Wolfgang Gerz, Arzt, Diplomate ICAK**

**ANMELDUNG: AKSE, Tel. 089-625 23 97, Fax 089-625 22 91, [akse@akse.de](mailto:akse@akse.de)**

**Wer am Kursort übernachten möchte: [www.alterwirt.de](http://www.alterwirt.de)**